

## Tensiomètre anéroïde

Réf. TENSIO M

### Caractéristique du matériel :

Brassard : coton  
Jauge : alliage de zinc  
Vessie : latex  
Ampoule : latex  
Vanne d'air : cuivre  
Taille :

- du brassard : longueur 508 mm , largeur 140 mm
- de la vessie : longueur 220 mm , largeur 120 mm ; calibre : diamètre 52 mm

Plage de mesure: 20-300 mmHg  
Précision: +/- 3,75mmHg



Classification : Dispositif médical classe I m, la règle 1 Normes : DIN EN 13485 , EN 15223 DIN , DIN EN 14971 , MPG (produit médical allemand loi), MDD 93/42 / CEE , la norme DIN EN 1060-2 , EN 1060-2 , EN 1060-1 , MDD 2007/47 / CE

### Utilisation:

Couplé à un stéthoscope (non fourni), ce tensiomètre permet de mesurer la pression. Il s'agit d'un matériel médical professionnel.

#### **A. Comment mesurer la pression artérielle?**

##### **Les règles d'or pour mesurer la pression artérielle:**

1. Mesurez toujours la pression artérielle à la même heure. Comme chacun de nous a env. **100 000 différents niveaux de pression artérielle chaque jour**, les mesures individuelles n'ont pas de validité. Seules les mesures régulières aux mêmes moments de la journée, sur une longue période, permettent une évaluation pertinente de la pression artérielle.
2. **Ne consommez pas de nicotine et de café** dans l'heure précédant la mesure.
3. Après **une période de repos de 2 à 3 minutes**, prenez la mesure **en position assise**. Même le travail de bureau augmente la pression artérielle d'env. 6 mm Hg pour la pression systolique et d'env. 5 mm Hg pour la pression diastolique.
4. **Ne mesurez pas** la pression artérielle lorsque **vous ressentez un besoin impérieux d'uriner**. Une vessie pleine peut être à l'origine d'une augmentation de la pression artérielle d'env. 10 mm Hg.
5. Avant de mesurer la pression artérielle, **lisez attentivement le mode d'emploi du tensiomètre**. L'utilisation correcte des tensiomètres garantit la qualité des mesures et permet d'obtenir des résultats précis.
6. En cas d'utilisation d'un appareil de mesure de bras, le bras supérieur est automatiquement à la bonne hauteur.
7. Durant la mesure, **ne parlez pas et ne bougez pas**. Le fait de parler augmente les valeurs d'env. 6 – 7 mm Hg.
8. **Attendez au moins 1 minute entre deux mesures** afin que les vaisseaux ne soient plus sous pression lors de la nouvelle mesure.
9. **POUR UNE UTILISATION EN SALLE DE CLASSE : les mesures ne pouvant pas forcément être prises dans les conditions 'médicales', les valeurs mesurées ne doivent pas être prises en compte comme valeurs médicales réelles.**

## **B. Comment mesurer la tension artérielle avec le tensiomètre à brassard?**

- Placez le brassard de votre tensiomètre deux ou trois centimètres au-dessus du plissement du coude sur le bras gauche nu.
- Attachez-le à l'aide de bandes velcro. Le brassard doit bien tenir, sans être trop serré. Il faut pouvoir passer un ou deux doigts entre le brassard et le bras. Ne mettez jamais le brassard sur un vêtement.
- Placez le stéthoscope entre le bras et le brassard, entre les deux tuyaux. coté plat face à la peau.



### Gonflage du brassard

- Fermez le robinet d'air sur la poire en tournant la vis dans le sens des aiguilles d'une montre. Ne serrez pas trop.
- Pressez la poire à la main en suivant un rythme régulier jusqu'à ce que l'aiguille du manomètre soit à 30 mm HG au dessus de votre pression systolique habituelle. Si vous ne la connaissez pas, gonflez jusqu'à 200 mmHG.

### Lecture de la tension artérielle systolique (haute)

- Ouvrez lentement la valve en tournant la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et maintenez la lyre du stéthoscope au-dessus de l'artère humérale.
- Un rythme de dégonflage approprié est primordial pour une lecture précise. Ne pas garder le brassard gonflé plus longtemps qu'il n'est nécessaire. Quand le gonflage commence vous devez écouter attentivement avec le stéthoscope.
- Notez la pression indiquée sur le manomètre dès que vous entendez de faibles petits coups rythmés ou des coups sourds.
  - Il s'agit de la lecture de la tension systolique. Ecoutez attentivement et familiarisez-vous avec les pulsations.
- Lecture de la tension artérielle diastolique (basse) Laissez la pression diminuer au même rythme qu'indiqué précédemment.
  - La tension diastolique est atteinte quand les coups sourds s'arrêtent.
- Dégonfler complètement le brassard puis retirez-le.
- Enlevez le stéthoscope.

## **C. Entretien du tensiomètre**

Si vous l'entretenez avec soin, votre tensiomètre vous donnera une utilisation satisfaisante pendant plusieurs années. Pour un bon fonctionnement :

- ✓ Ne pas laisser tomber et éviter les chocs
- ✓ Ne jamais gonfler au-delà de 300 mmHG
- ✓ Ne jamais exposer le brassard aux forts rayons du soleil
- ✓ Ne jamais toucher le brassard avec un instrument coupant
- ✓ Dégonfler complètement le brassard avant de la ranger
- ✓ Ne jamais démonter le manomètre
- ✓ Placer le tensiomètre dans son sac de rangement
- ✓ Stockage : entre -20°C et 70°C avec une humidité atmosphérique moyenne de 85 % (sans condensation)
- ✓ Nettoyer le manomètre et la poire avec un tissu humide. Il n'est pas nécessaire de stériliser votre tensiomètre du fait qu'il n'entre pas en contact direct avec la peau du patient.
- ✓ Nettoyer le brassard, le velcro et les tubes à l'aide d'un désinfectant de surface.